



¿CÓMO ILUMINAR? COMEDOR

La función principal de la luz en su comedor es iluminar la mesa, pero su objetivo no sólo deberá ser hacerlo lucir hermoso y permitir que, tanto las personas, la mesa puesta y las cosas allí instaladas se vean lo mejor posible, sino que deberá también ser funcional y posibilitar una variedad de otros usos y actividades.



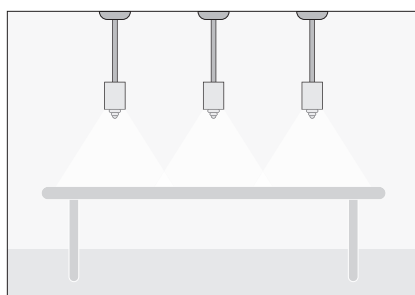
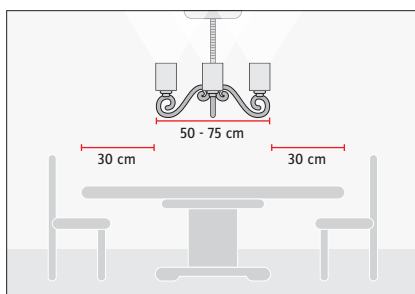
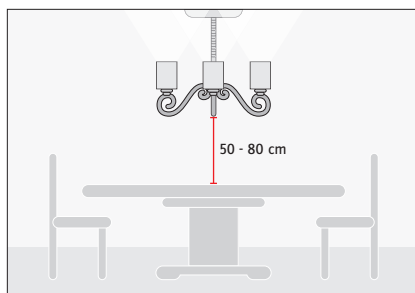
No cometa el error de pensar en la iluminación como en un simple complemento técnico: ella es fundamental no sólo por su funcionalidad sino también por su carácter estético. Aprenda cómo iluminar correctamente el comedor de su hogar.

RECOMENDACIÓN:

Para comedores se recomienda una luz de tonalidad cálida o neutra que invite al relajamiento y al bienestar. No es recomendable poner lámparas bajas con ampollas halógenas o incandescentes sobre la zona de la mesa, pues proyectan una luz muy marcada e irradian mucho calor. En ningún comedor formal debería faltar la luz de las velas. Un artístico candelabro presidiendo una mesa puede conseguir efectos asombrosos y, con la ayuda de un regulador de intensidad (dimmer) podrá realzar su brillo.

CUÁNTO, CÓMO Y DÓNDE ILUMINAR

1 La mesa, el punto focal



- Para iluminar la mesa, la principal consideración será tratar de realzar el color y la textura de los alimentos y el buen aspecto y apariencia de los comensales, creando una atmósfera festiva que logre destacar una mesa bien servida.
- Si va a instalar una lámpara colgante, es muy importante ubicarla a la altura adecuada: un espacio libre entre ésta y la mesa de 55 a 80 cms. permitirá que las personas que están sentadas frente a frente puedan verse entre sí, sin deslumbrarse por el brillo de la fuente luminosa.
- Una lámpara colgante provista de un sistema de ajuste de altura podrá garantizarle la iluminación adecuada para cualquier actividad que se desarrolle en torno a la mesa.
- Considerar también que tenga un tamaño proporcional a la mesa y al recinto. El diámetro para espacios normales, está entre los 50 y los 75 cms.
- Tampoco debe sobresalir del borde de la mesa para que las personas no choquen con ella al sentarse. Considerar que queden al menos unos 30 cms. libres hacia el interior de la mesa.
- Las mesas largas se iluminan mejor con varias lámparas pequeñas que con una grande.
- Si su mesa es de vidrio, al escoger su lámpara tenga en cuenta los reflejos que pueda producir la luz sobre la mesa.
- Si no quiere instalar luz dirigida hacia abajo, puede resaltar tanto el centro como la disposición general de la mesa mediante iluminación acentual utilizando para ello focos ajustables embutidos con haces angostos o medianos, separados y dispuestos de manera de evitar las sombras duras.

2 Iluminación general

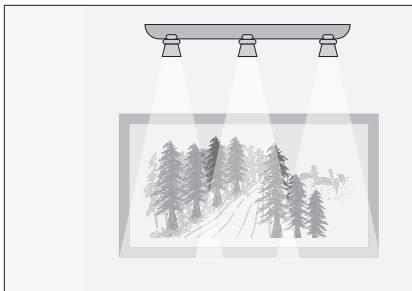


- La iluminación general deberá permitir un uso flexible del espacio: comidas tipo buffet, cócteles, limpieza.
- Algunos focos montados sobre riel y dirigidos hacia abajo, como bañando las cortinas, añadirán una ambientación suave a la habitación.
- Si instala interruptores individuales para las diferentes lámparas, podrá conseguir zonas iluminadas de diferentes tamaños.



- Los controles de iluminación le ayudarán a crear el estado de ánimo y la atmósfera deseados. Instalar controles que le permitan ajustar la luz de acuerdo a los requerimientos: una comida formal, una fiesta, el desayuno de la mañana siguiente.
- Tenga un dimmer para la luz sobre la mesa y otro, aparte, para algún grupo de luces de apoyo.
- Las cenefas perimetrales que guardan en su interior lámparas que dirigen su luz hacia el cielo, dan sensación de calidez y tranquilidad al ambiente. Mejor aún, si están conectadas a un dimmer.

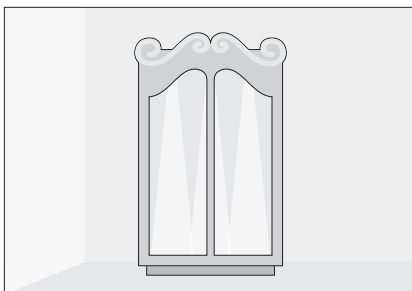
3 Iluminación acentual



- Permite iluminar objetos o zonas especiales: un cuadro, una mesita lateral, un arreglo floral.
- Este tipo de iluminación sólo debe instalarse en torno al perímetro de la mesa.
- Nunca ubicarla encima de las sillas, pues los rayos de luz que vendrían desde arriba producirían sombras poco atractivas sobre los rostros de las personas y el calor que pudiera desprenderse de los focos resultaría también poco grato.

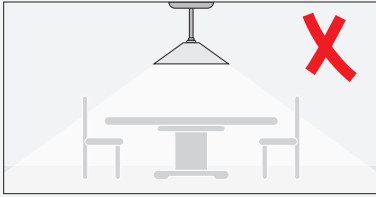


- Si tiene mesitas de apoyo laterales, las tareas de cortar o servir deberán poder ejecutarse sin que las luces de cielo o de borde arrojen ningún tipo de sombra. Algunas unidades colgantes de bajo voltaje pueden entregar una luz de trabajo adecuada y aportar un toque decorativo interesante.



- Un arreglo floral cobra vida con un foco embutido en el cielo, enfocado directamente hacia él.
- Si tiene un bonito aparador con puertas de vidrio u otro mueble digno de destacar, considerar la posibilidad de instalar pequeñas luces en su interior para resaltar su contenido.
- Para iluminar un cuadro, puede utilizar focos embutidos dirigibles o un sistema especial de riel.

Errores más típicos:



Demasiada luz sobre la mesa: produce sensación de calor, lo que no siempre es agradable. No es recomendable utilizar lámparas halógenas o incandescentes que proyecten una luz con sombras duras y marcadas y que irradien mucho calor. En caso de usar estas fuentes de luz en esta área, es recomendable dejarlas conectadas a un dimmer que le permita regular su intensidad.



Lámparas ubicadas muy cerca de los ojos: a nadie le resulta cómodo sentirse como en un interrogatorio de película.

Reflejos incómodos sobre la mesa: una lámpara que refleja su luz sobre una mesa muy brillante o transparente, no permitirá disfrutar de la velada.