



# ¿CÓMO CAMBIAR? FOCOS Y LAMPARAS

Con el tiempo es normal que los muebles se cambien o vayan rotando de lugar, pero por lo general las lámparas permanecen intactas y no acompañan estos cambios en el hogar. Por eso hacer una revisión anual a las lámparas y focos que están instaladas en la casa permitirá darse cuenta a tiempo de los desperfectos y poder cambiar algunas que ya no cumplen bien su función. No es necesario renovarlas todas, sólo con cambiar su posición o agregar una podemos aportar a la eficiencia y comodidad de la iluminación. →

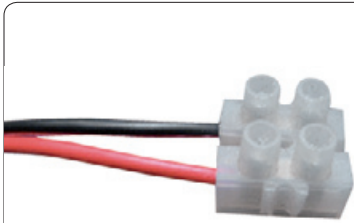
## Herramientas a utilizar

- Destornillador para electricidad
- Pelacable
- Destornillador busca polo
- Alicates
- Taladro + broca
- Sierra
- Broca copa diámetro foco
- Destornillador eléctrico

## Materiales a utilizar

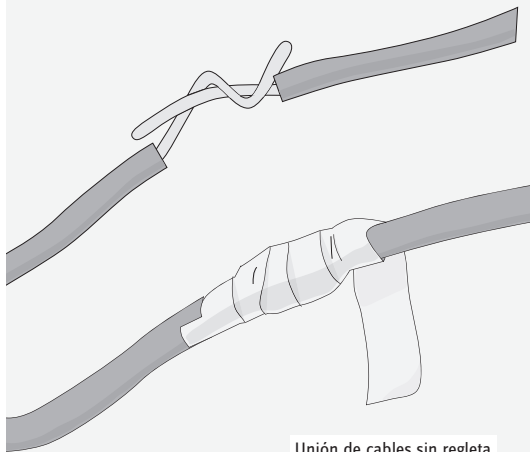
- Foco embutir
- Plafón techo
- Tubo fluorescente para mueble
- Regletas
- Canaletas electricidad

Para facilitar la instalación de lámparas y focos se usa la regleta, que reemplaza la cinta aisladora en la unión de 2 cables o alambres, haciendo que esta conexión sea más limpia y segura.

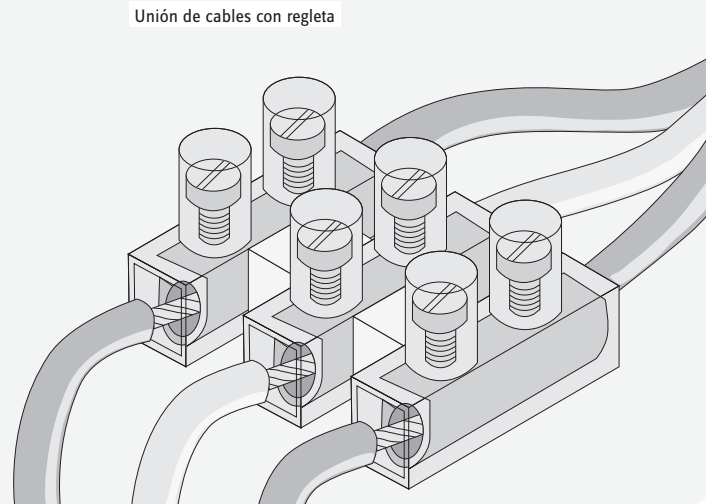


Las regletas son pequeños cubos con 2 conductos de conexión totalmente aislados que permiten hacer empalmes de cables sin peligro de tener contacto entre sí. Dependiendo del grosor del alambre/cable y de la cantidad de amperaje hay distintos grosores y tipos de regletas, pueden ser de plástico, caucho o incluso porcelana. Hay algunos modelos de lámparas y focos que ya vienen con las regletas para hacer la conexión con el fase, neutro y tierra (si fuera necesario).

## Unión de cables



Unión de cables sin regleta



Unión de cables con regleta

## ANTES DE COMENZAR

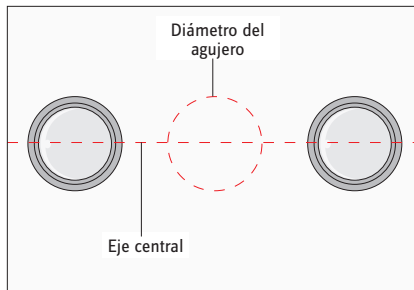
- Cortar la luz desde el tablero general.
- Para mayor seguridad, controlar con un destornillador busca polo que realmente el lugar donde se instalará la nueva lámpara esté sin energía.

# AGREGAR UN FOCO EMBUTIDO

## Tips:

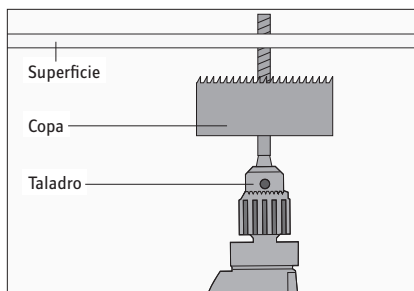
Los focos embutidos se instalan en un cielo que tenga en su interior un espacio donde embutir y pasar los cables. Puede ser un cielo falso o una cenefa de yeso cartón o madera revestida con cerámica (sobre todo en baños y cocinas) para evitar que se caliente.

## 1 Tomar medidas



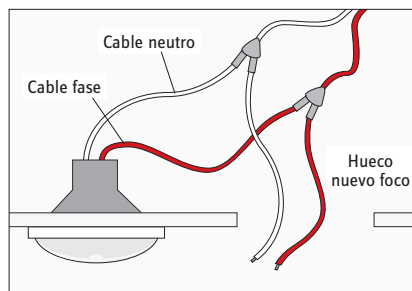
- Hay que marcar la distancia a la que se quiere agregar el siguiente foco y fijarse que el agujero se haga centrado y al eje con respecto al foco que ya está instalado.
- El diámetro del agujero lo determina la medida interior del foco. Se puede marcar con el mismo foco, pero generalmente estos productos vienen con una medida prepicada en cartón.

## 2 Hacer agujero



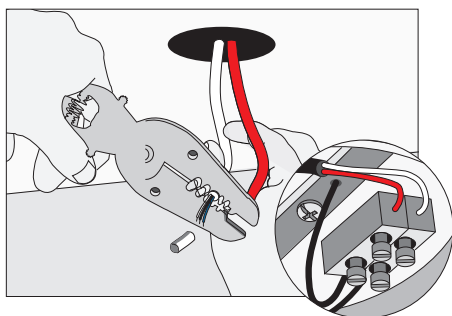
- Para hacer el agujero se puede usar una broca copa o una sierra de mano, esto dependerá del material del cielo y la comodidad que se quiera.

## 3 Conexión eléctrica



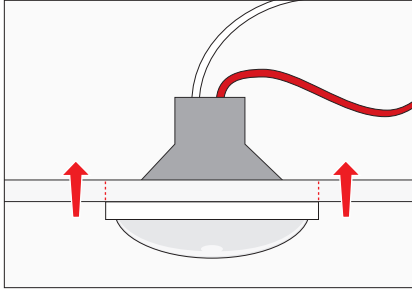
- La electricidad se saca desde el foco que ya existe, por eso se debe desmontar y agregar alambre neutro y fase (blanco y rojo). Esta unión se hace con cinta aisladora o regleta que es más segura y fácil de manipular.
- El largo de la nueva conexión tiene que ser lo suficiente para que salga por el nuevo agujero.

## 4 Conexión del foco



- A los alambres que salen del agujero se les corta con el pelacable un trozo del forro plástico, lo suficiente para hacer la conexión eléctrica con el foco.
- Se hace la conexión con las regletas, que generalmente vienen incorporadas en los focos.

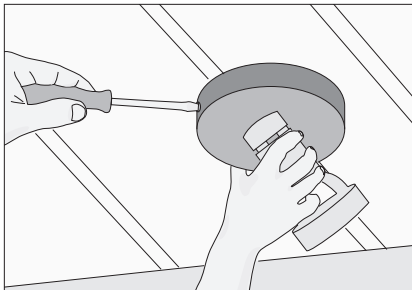
## 5 Embutir foco



- Se mete la conexión eléctrica y la parte trasera del foco en el interior del agujero, sólo se deja fuera la parte del foco donde va la ampolla.
- Poner la ampolla adecuada (incandescente, halógena o eficiente) y ajustar el gancho de seguridad para que no se caiga la ampolla.

## MOVER UNA LUZ DE TECHO

### 1 Sacar lámpara



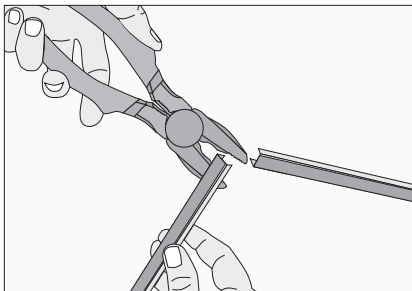
- Con un destornillador para electricidad sacar la lámpara de su posición para dejar la conexión que viene del techo a la vista.
- Si se va a instalar la misma lámpara limpiarla y revisar que esté funcionando correctamente.

### 2 Revisar cables

- Es importante revisar el estado de los cables eléctricos, que no estén quemados y pelarlos un poco para poder realizar la siguiente conexión. Para esto se usa un pelacable.

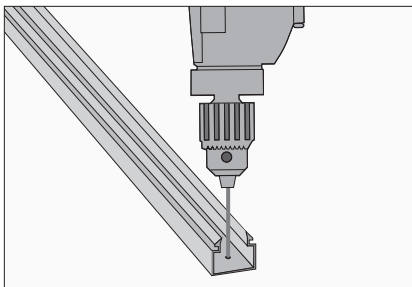


### 3 Canaleta plástica



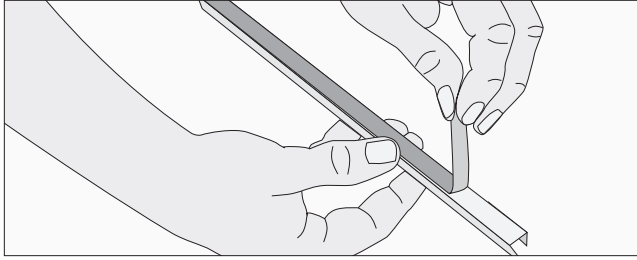
- Para cambiar la lámpara de posición y trasladar los cables sin que se vean la mejor solución es usar canaletas plásticas para electricidad.
- Marcar en la canaleta el largo que se necesita, según la nueva posición de la lámpara.
- Cortarla con un alicate.

### 4 Pasar cables



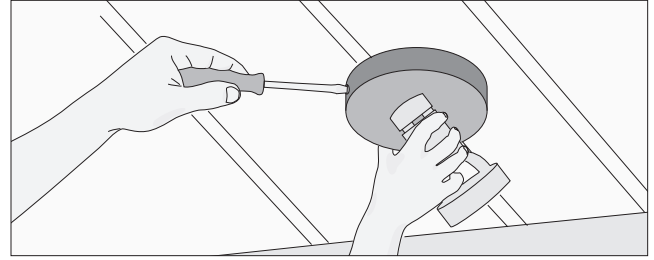
- Una vez que se haya cortado la canaleta a la medida necesaria, se debe separar en sus 2 partes y perforar la pieza que va pegada al techo para que pasen los cables.
- En general estos agujeros se hacen cerca de un extremo, dejando unos 3 cms. del borde.

## 5 Pegar canaleta



- Desprender la protección de la cinta adhesiva que tiene la canaleta y pegarla al techo, siguiendo la dirección hacia la nueva posición de la lámpara.
- Repasar firmemente con la mano para mejorar la adhesión de la canaleta.

## 6 Instalación lámpara



- La instalación dependerá del modelo de lámpara.

# PONER LUZ DEBAJO MUEBLES DE COCINA

### Tips:

*Se puede iluminar debajo de los muebles murales de la cocina con unas lámparas de tubos fluorescente, que dan una luz que se proyecta sobre el mesón de trabajo. El único requisito es que tenga cerca un enchufe.*

## 1 Definir posición del soporte

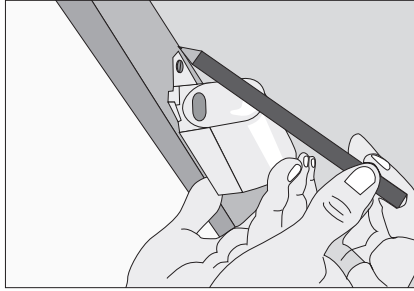


- Los soportes de los tubos se pueden fijar a la pared, es decir contra un plano vertical, o a la base del mueble mural que es el plano horizontal.

### RECOMENDACIONES

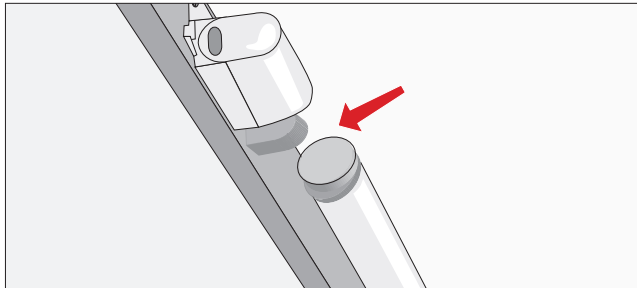
*Se recomienda fijarlo a la base del mueble de madera, ya que necesitará sólo destornillador eléctrico para instalarlos. En los muros generalmente hay cerámicas que complican un poco la instalación, ya que se necesita perforar y poner tarugos.*

## 2 Fijar soporte



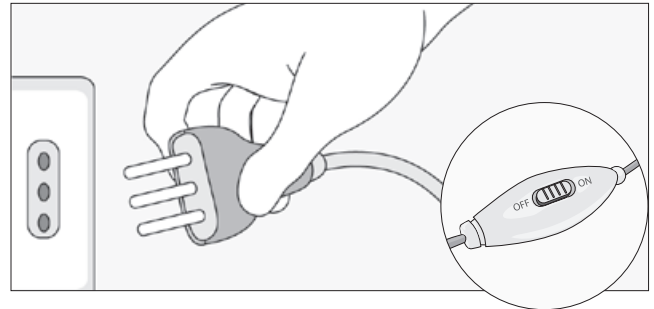
- Tomar la medida del largo del tubo y marcar la posición de los soportes.
- Al muro instalarlos con tornillos, fijándolos con destornillador eléctrico o manual.
- A paredes de concreto y revestidas con cerámicas hacer agujero con broca para cerámica, poner un tarugo y luego atornillar los soportes.

## 3 Poner tubos



- Deslizar un extremo del tubo en el primer soporte y luego encajar en el segundo.

## 4 Conexión eléctrica



- El cable se enchufa a la toma de corriente y desde el interruptor se prende el tubo.