

¿CÓMO PLANIFICAR LA ILUMINACIÓN DEL DORMITORIO Y PASILLO?

Planificar la iluminación del dormitorio podría sonar contradictorio pero no lo es. Este lugar no solo lo usamos para dormir, también leemos, vemos películas, organizamos la ropa y nos vestimos. Y aunque no seamos consciente de ello, cada una de estas actividades requiere una luz especial, que no sea invasiva para mantener la serenidad necesaria de este espacio.

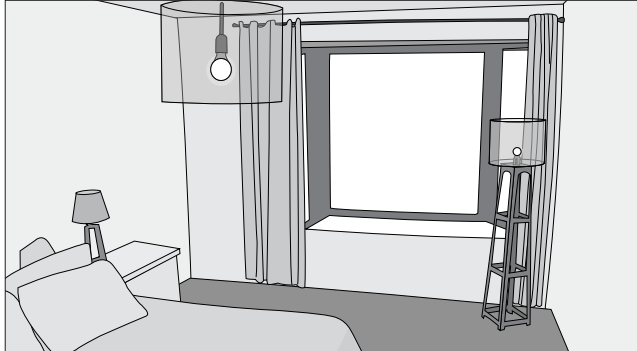


Materiales

- Lámpara colgante
- Lámpara de velador
- Cinta LED para closet
- Linterna luz de toque
- Lámpara de pie
- Focos embutidos basculantes
- Sensor de movimiento
- Aplique LED
- Aplique LED

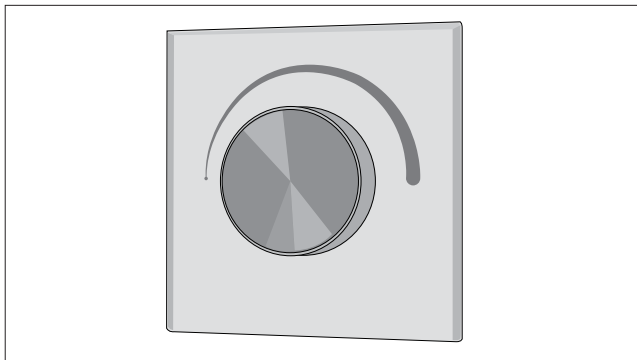
PASOS A SEGUIR: DORMITORIO

1 Iluminación ideal



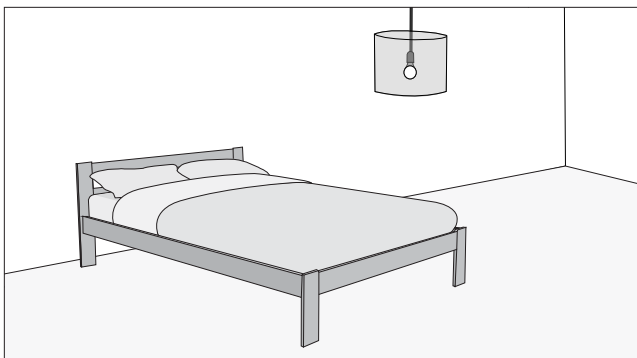
- La iluminación del dormitorio debe ser acogedora y los puntos de iluminación deben estar distribuidos en una luz general, otra auxiliar que facilite el descanso, otra específica que sea más funcional y por supuesto no hay que olvidar la luz natural.
- Para este tipo de ambientes, usa ampolletas de luz cálida.

2 Incorpora un dimmer



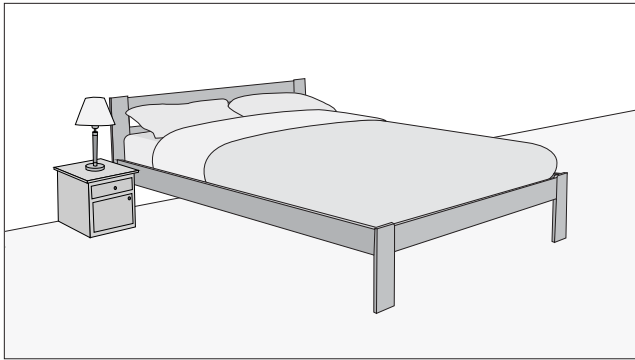
- Un dimmer es un tipo de interruptor que permite controlar la intensidad de luz que emite una ampolleta, lo que es muy útil en un dormitorio, ya que se puede crear un ambiente más relajado. No todas las ampolletas se pueden usar con dimmer, se recomienda sobre todo con las halógenas. Las led en general no se pueden dimerizar, excepto las de nueva tecnología que sí permiten esta función, pero debe estar especificado en el envase.

3 Ilumina lo general

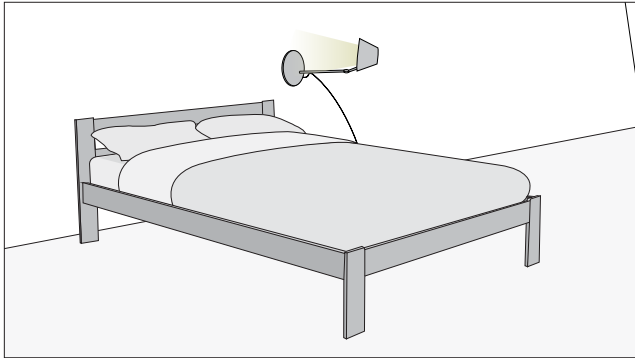


- La luz central es necesaria en el dormitorio para realizar tareas generales como vestirse o limpiar.
- Para ello cuelga una lámpara en el techo al centro de la pieza o más hacia los pies de la cama, para que la luz no llegue tan directo en la cabecera y puedas repartir la luz de manera más uniforme hacia áreas donde realizas tareas generales.
- Una buena medida para regular la intensidad de la luz es instalar un dimmer y junto con ello una ampolleta halógena, hacen buen dúo.

4 Ilumina una zona puntual

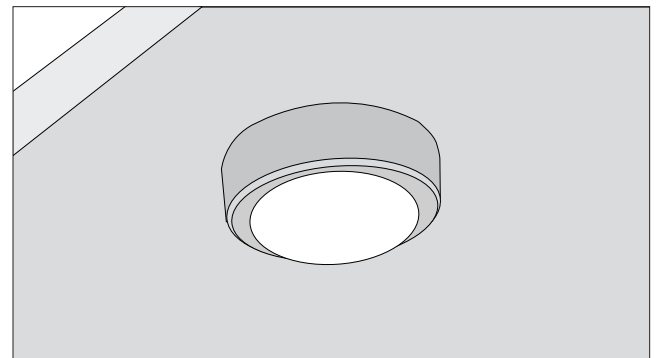
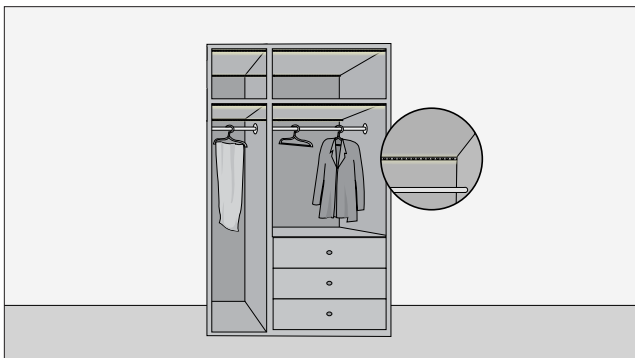


- Una luz auxiliar en el dormitorio está pensada para fomentar el descanso, leer con facilidad y no molestar al del lado si se duerme con alguien. Para ello es necesario usar lámparas en el velador.



- Otra alternativa es usar lámparas a la pared donde la luz puede rebotar en la pared para ser recibida de forma indirecta y más tenue. Estas lámparas deben ser móviles, con brazo extensible, de esa forma podemos dirigir la luz de mejor forma si necesitamos leer.

5 Ilumina el closet



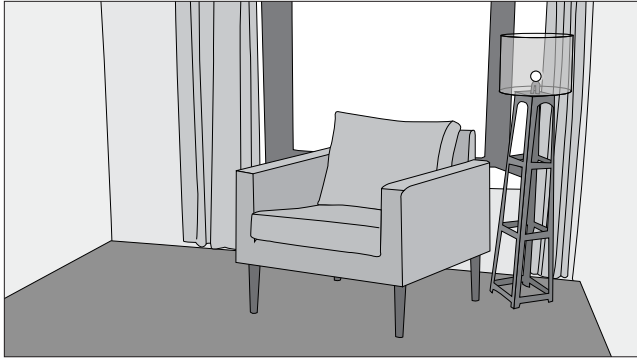
- Otro tipo de iluminación que hay que considerar es la funcional, en este caso una que no se tiene mayormente en cuenta, la luz dentro del ropero.
- Iluminar su interior puede marcar una gran diferencia, para ello es recomendable usar cintas LED debajo de las repisas o compartimentos de la ropa.
- Otra alternativa es una linterna adhesiva que funciona con pilas y se enciende solo con un toque.

Cinta LED:

Es una cinta adhesiva y flexible, ideal para iluminar muebles, bordes de ventanas, y la cocina, es resistente a la humedad y sólo consume 4,8 W. Además, no genera calor ni daña las superficies donde son usadas.



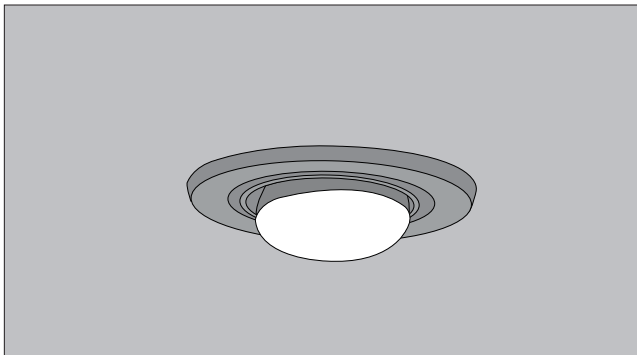
6 Ilumina el rincón de lectura



- La tranquilidad del dormitorio facilita la lectura, por ende es necesario que ilumines bien la zona que elijas para esta actividad.
- Si tienes buena luz natural y espacio para poner una silla o sillón cómodo al lado de esta fuente de luz.
- Pero al atardecer la luz natural se empieza a difuminar, así que es esencial contar en esta zona con una lámpara de pie.

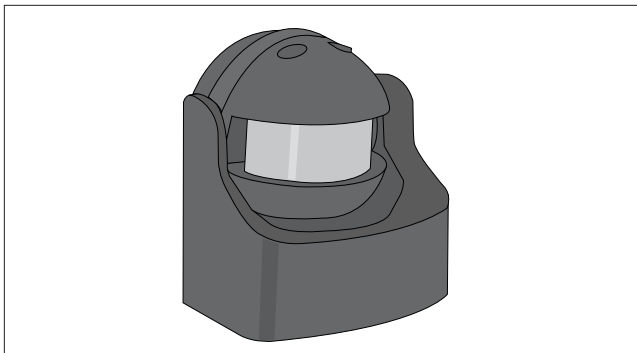
PASOS A SEGUIR: PASILLO

1 Iluminación ideal



- El o los pasillos de la casa son el nexo entre una habitación y otra, es la conexión entre los distintos ambientes de la casa, por ende su iluminación también debe ser cuidada y estudiada.
- Como es un lugar estrecho, se recomienda usar focos embutidos.

2 Ilumina y ahorra



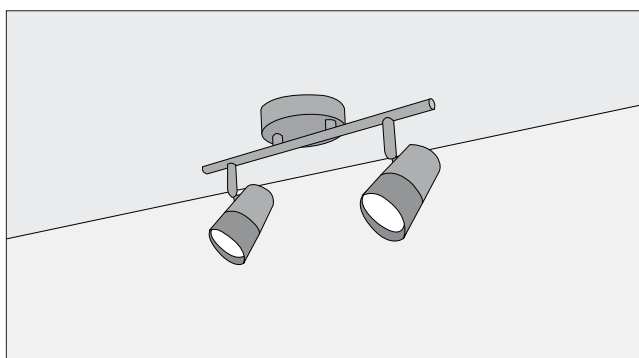
- Como es un lugar de tránsito constante, por consiguiente se enciende y apaga la luz con regularidad, se recomienda poner un sensor de movimiento, de esa forma se enciende solo cuando es necesario y se apaga sola después de un rato.

Sensor de movimiento

Este sensor es ideal si necesitamos que se encienda una luz cuando se detecta algún movimiento. Se recomienda para pasillos donde se necesita luz en tránsito nocturno. Este sistema significa un gran ahorro en consumo de energía. En general cuentan con dos perillas de ajuste, una para sensibilidad y distancia de activación y otra para controlar el tiempo que se mantendrá la luz encendida.



3 Iluminación puntual



- Si el pasillo es el lugar elegido para colgar fotos o cuadros, va a ser necesario instalar una barra con luces dirigibles para iluminar el camino y la pared.