

¿CÓMO HACER UNA COCINA AMERICANA? PARTE 2

En la primera parte de este proyecto se eliminó el tabique de yeso-cartón que separaba el living comedor de la cocina de un departamento. Ahora hay que implementar lo que se conoce como "cocina americana", que es la integración de ambos ambientes instalando una mesa larga y angosta que sirve como mesón de trabajo y comedor, dejando el resto del espacio para el living.



Herramientas

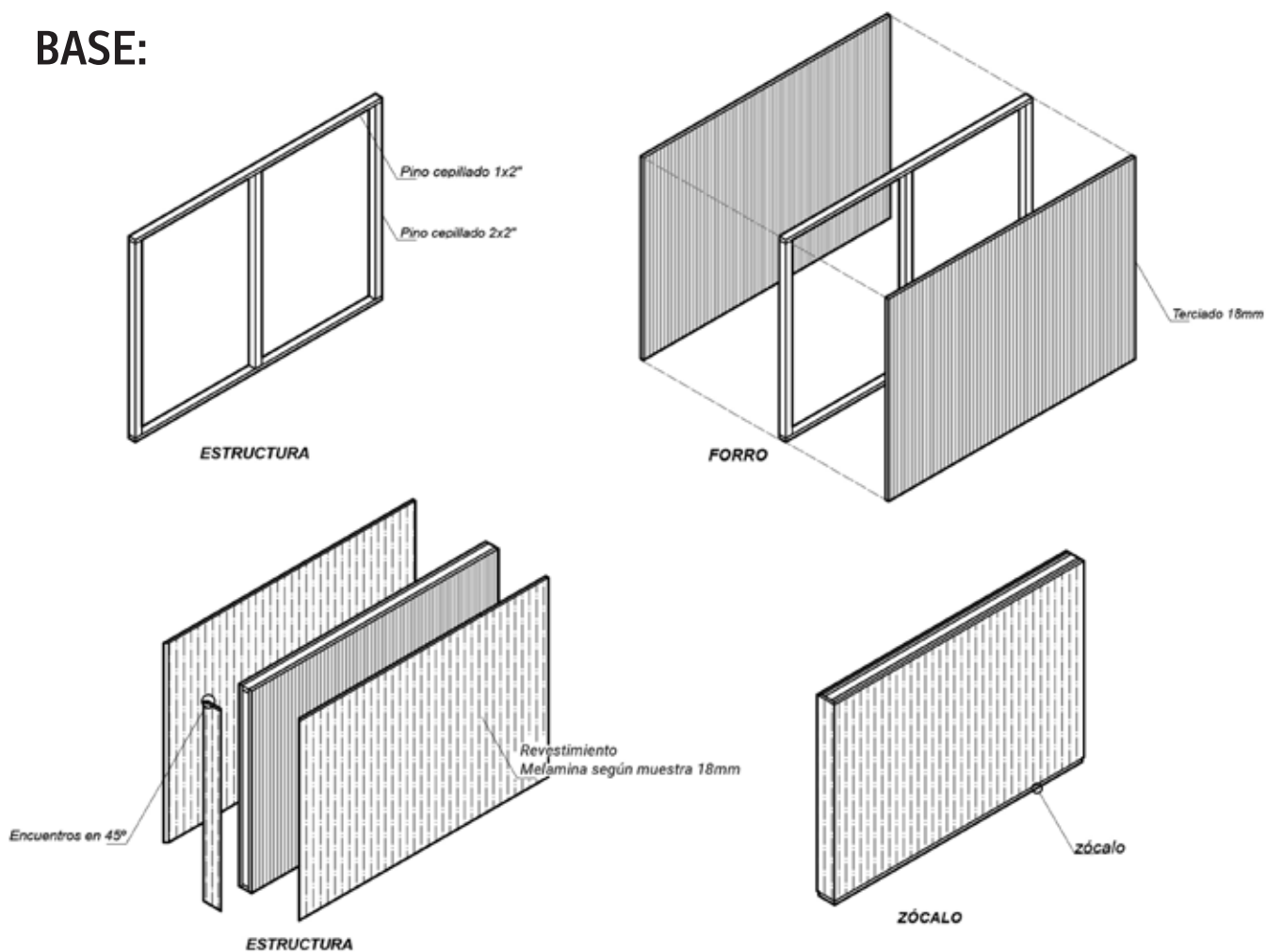
- Sierra circular
- Disco de corte 80D
- Taladro
- Rotomartillo
- Broca concreto
- Pistola calafatera
- Esmeril angular
- Disco corte piedra
- Guantes
- Mascarilla
- Gafas
- Huincha de medir

Materiales

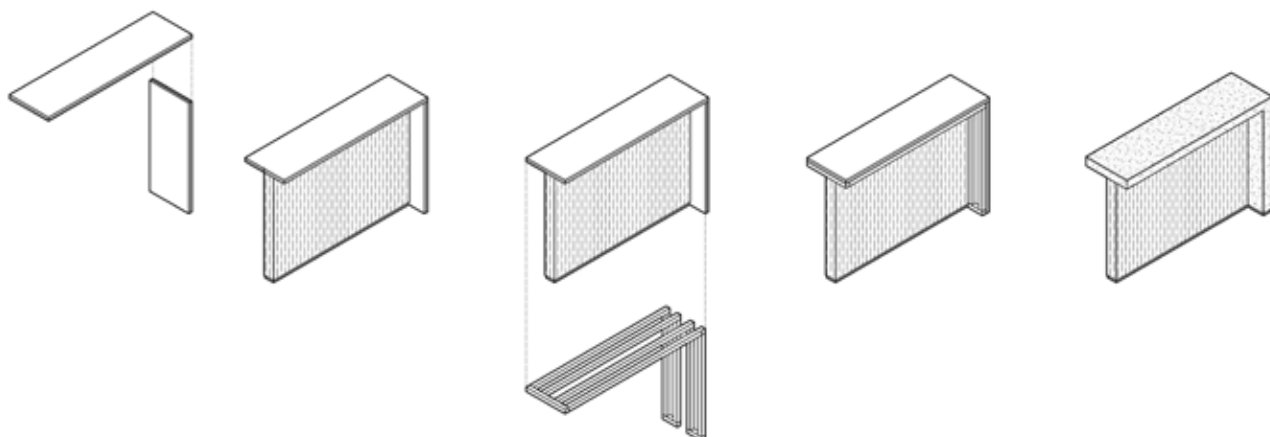
- 3 Pino cepillado de 2x2"
- 2 Pino cepillado de 2x1"
- Terciado estructural de 18 mm
- 3 Adhesivo de montaje
- 2 Tableros de melamina de 15 mm
- 3 Porcelanato 45 x 90 cm
- 19 Perfiles de terminación de aluminio
- 1 Tornillos rosca gruesa de 3"
- 1 Tornillos rosca gruesa de 1 1/4"
- 2 Poliestireno expandido de 40 mm
- 1 Perfil recto aluminio 1 x 25 cm
- 4 Perno de anclaje 1/4 x 3 1/4"
- 1 Adhesivo de anclaje

Nuestra solución fue una “mesa isla” de 1,60 m de largo, 45 cm de ancho y 1,10 m de alto, que ubicamos a lo largo sobre la división que quedó entre la cerámica de la cocina y el piso flotante del living. Su diseño no incluye patas sino una base rectangular que va unida al centro de la cubierta, formando una T.

BASE:



CUBIERTA:

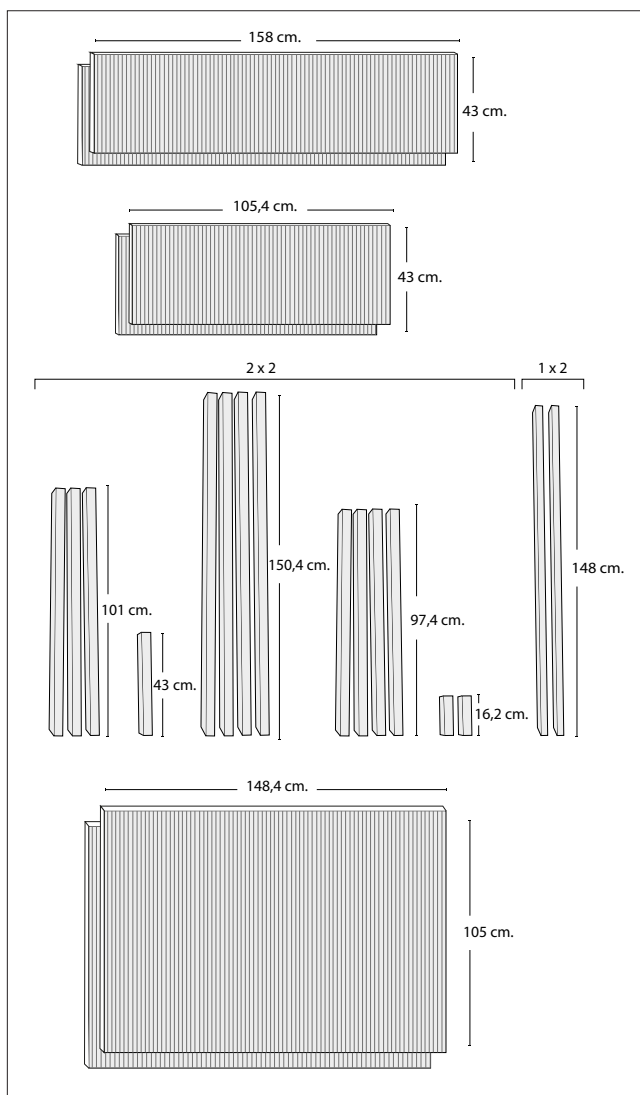


ANTES DE COMENZAR

- Pinta el espacio de la cocina del color elegido, incluyendo las moquetas que quedaron al sacar el tabique y la puerta.
- Haz la instalación eléctrica considerando la iluminación para el mesón isla. Si tienes que mover los arranques eléctricos debes contratar a un técnico autorizado por la Superintendencia de Electricidad y Combustible (www.sec.cl)

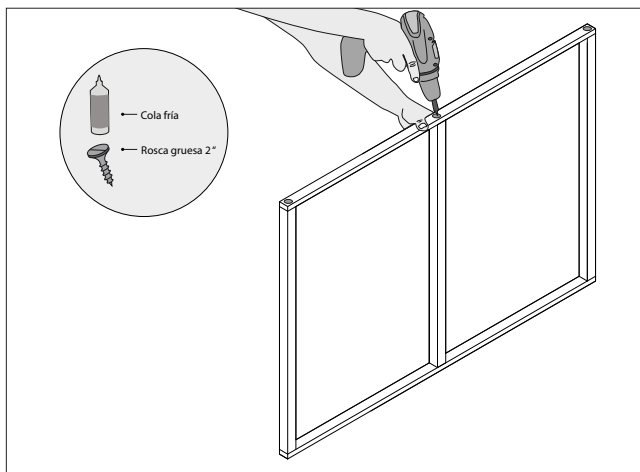
PASOS A SEGUIR:

1 Corta la madera



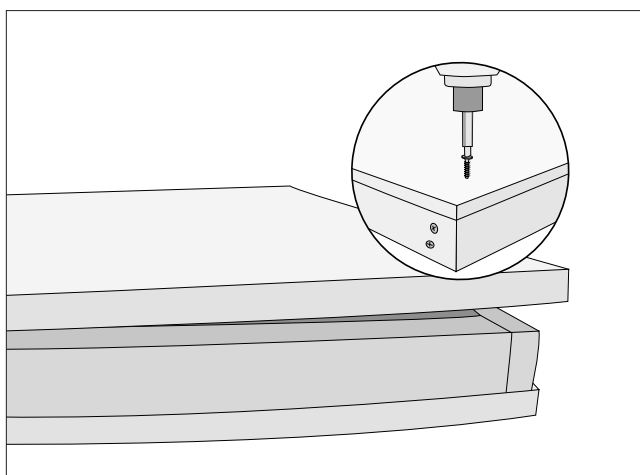
- Con la sierra circular cortar 3 trozos de pino cepillado 2x2" de 101 cm para los pies derecho de la base, y como refuerzos corta 1 trozo de 43 cm, 4 de 150,4 cm, 4 de 97,4 cm y 2 de 16,2 cm.
- La tabla de pino cepillado de 1x2" hay que cortarla en 2 trozos de 148 cm.
- El terciado estructural de 18 mm hay que cortarlo con sierra circular de la medida del bastidor que forma la base, es decir 2 trozos de 105 x 148,4 cm.
- Para la cubierta hay que cortar terciado estructural de 18 mm en 2 trozos de 158 cm x 43 cm para la parte superior de la cubierta y 2 más de 105,4 cm x 43 cm para el lateral de la cubierta.

2 Arma la base



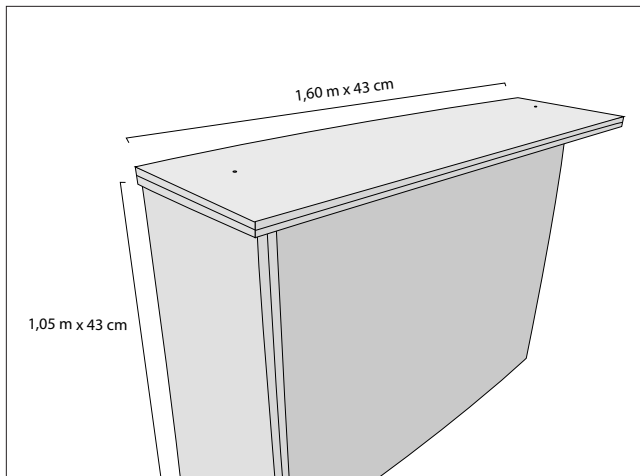
- Con pino cepillado hacemos un bastidor con 3 verticales de pino cepillado de 2x2" de 101,4 cm y para las 2 horizontales usamos listones de 1x2" de 108,5 cm. Estas últimas van de tapa, por lo que el bastidor quedará de 105,4 cm de alto por 108,5 de largo. La fijación se hace con tornillos rosca gruesa de 2", uno para cada unión, encolando previamente cada unión.

3 Forra el bastidor



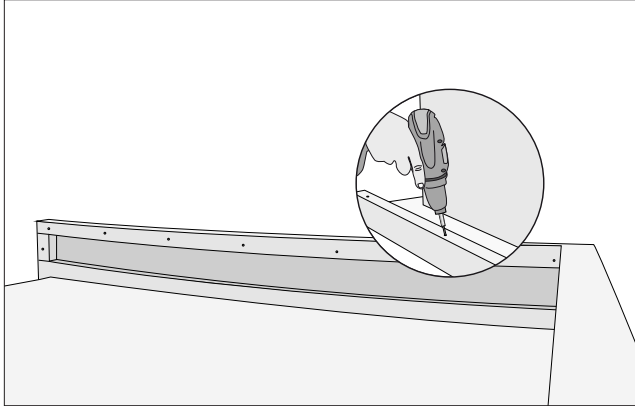
- Con 2 planchas de terciado estructural de 18 mm cubre ambas caras del bastidor, usa el mismo sistema anterior: tornillos y cola fría. Es importante avellanar los tornillos para asegurar que no queden sobre la superficie del enchapado.

4 Arma de cubierta y base



- Unir la cubierta a la base de la mesa, fijando 2 trozos de terciado de 18 mm de forma horizontal y 2 de vertical, para que la cubierta tenga un total de 36 mm.
- Para unir primero presenta la parte vertical de la cubierta, perpendicular a la base y justo en su centro. Y luego la horizontal, que se extenderá de borde a borde, incluyendo el canto de la pieza vertical.

5 Fija los listones



- Fija listones de 2 x 2", por todo el borde interior de la cubierta, horizontal y vertical, usando un tornillo de 3". Además una segunda serie de listones, esta vez para los límites internos de la cubierta con la base. Esto servirá para darle volumen y equilibrio estético a la mesa isla.

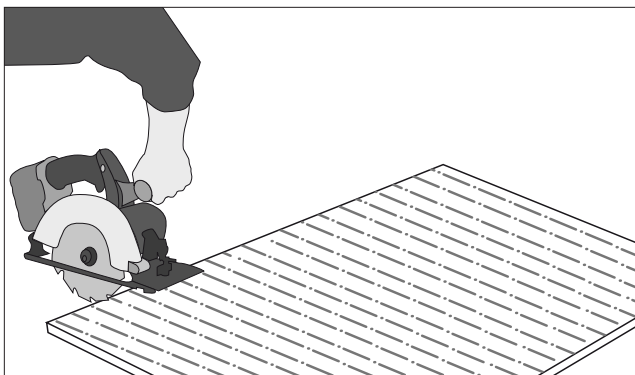
RECOMENDACIÓN: ANCLAR LA BASE AL PISO

La mesa isla se puede dejar sobre puesta en el suelo nivelado o, una opción válida, es anclarla al piso y dejarla como mueble en obra del departamento. En ese caso, después de terminar la estructura de pino cepillado, antes de los revestimientos, se puede fijar como un tabique tradicional. Para esto sugerimos utilizar al menos 2 pernos de anclaje de 1/4 x 3 1/4", con adhesivo de anclaje, en la losa, la que debe tener al menos 10 cm de profundidad.

Melamina

La melamina es un tablero de madera aglomerada cubierto por ambos lados por una película impermeable y resistente. Es un material muy recomendado para muebles en cocinas y baños.

6 Corta la melamina



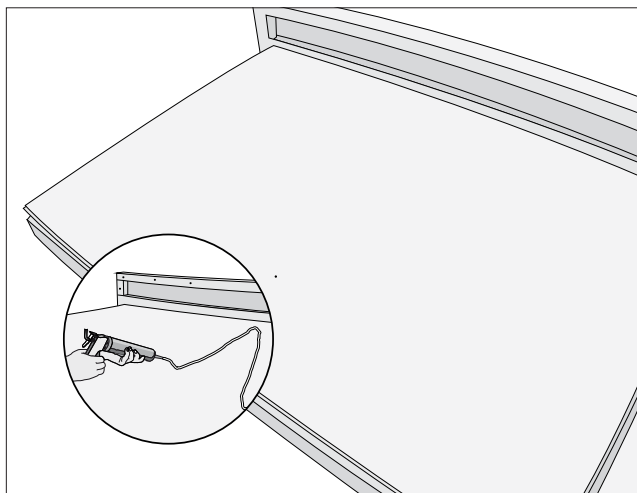
- Los costados y el canto de la base que quedó expuesto se cubre con melamina de 15 mm de un tono que combine con el resto de los muebles de tu cocina. El tamaño de los trozos a cortar deben ser 1,5 cm más pequeños que la base en su parte inferior para que no tope con el suelo y no sufra riesgos de humedecerse. Se necesitan: 2 cortes de 148,9 x 101,4cm con 1 corte transversal en 45°; 1 trozo de 10,6 x 101,4cm con sus cortes longitudinales en 45°
- Los cortes se hacen con sierra circular y un disco de 60 o más dientes. Para mejorar la terminación de la melamina que irá en el canto de la base, corta los extremos de las planchas en 45°, y un tercer trozo del mismo alto, para que encaje en el canto.

RECOMENDACIÓN: ¿CÓMO CORTAR LA MELAMINA?

La melamina es un material delicado para cortar, pero hay ciertos datos que ayudarán a evitar trizaduras de su capa superficial. Es fundamental usar un disco con la mayor cantidad de dientes (esto es 60 ó 80 dientes), ya que así el corte es más fino. También ayuda marcar la línea que quieres dimensionar y repasarla primero con el filo de un cuchillo cartonero, para luego cortar con la sierra circular. Otra alternativa es hacer el corte por el lado que no queda expuesto, así si se triza un poco la capa superficial de la melamina no se notará.

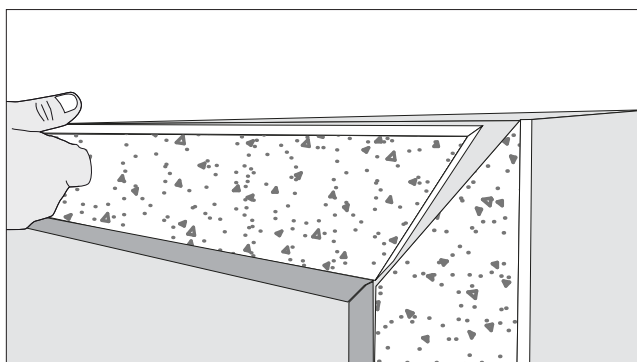


7 Pega la melamina



- Para la unión de la melamina a la base usa un adhesivo de montaje.

8 Corta el porcelanato



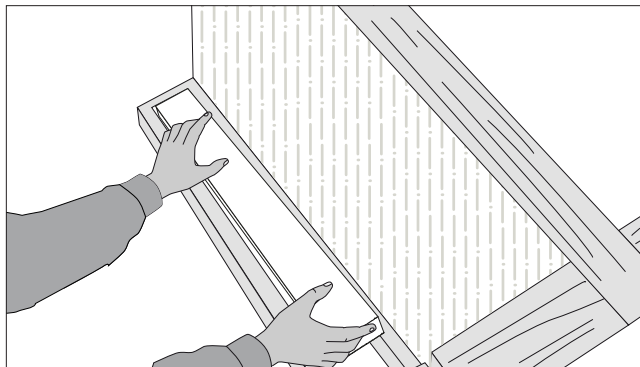
- Los 45 cm de ancho de la cubierta coinciden con el de las tablas de porcelanato, lo que facilitará el dimensionado de este material. Pero de todas maneras hay que cortar trozos para cubrir los cantos y la zona inferior. Este corte se hace con esmeril angular y un disco de corte para piedra.

Porcelanato

La variedad de porcelanato que elegimos fue tipo hormigón; coherente con el uso de la mesa, y además, al ser de un color neutro, no tendrá excesivo protagonismo en la ambientación final.

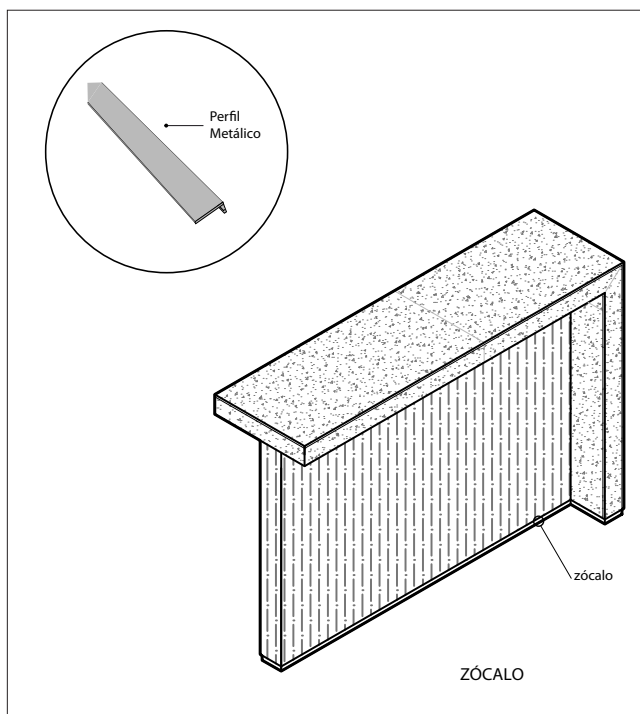


9 Pega el porcelanato



- Para pegar los trozos de porcelanato a la madera usa el mismo adhesivo de montaje que para la melamina. En las cavidades de la parte interior de la cubierta, antes de pegar el revestimiento, hay que poner poliestireno expandido. Esto es para darle soporte al porcelanato, que nunca debe quedar en el aire. Ésta es una solución para esta mesa, y en específico para esa posición, pero considera que no es apto para pisos.
- Durante este procedimiento, en los filos de los cantos que estarán expuestos, hay que poner perfiles de terminación de aluminio. Este perfil quedará fijo con el mismo adhesivo de montaje del porcelanato.

10 Instala el perfil de protección



- La parte inferior de la base, donde dejamos expuestos 1,5 cm, se tiene que cubrir con un perfil de aluminio que generará un zócalo metálico para proteger el mueble de la humedad que puede subir desde el suelo.

Protectores en la base

En la parte inferior de la base se deben poner protectores para proteger el piso y el mueble. El tipo dependerá del piso donde se ubicará nuestra mesa isla. Hay opciones de fieltro, goma y polímero.